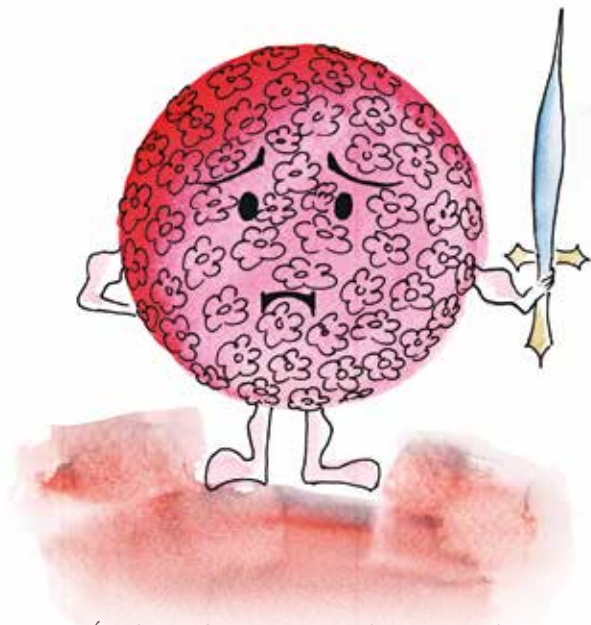


A FELE SE MESE

A Humán Papillomavírus-HPV és
a méhnyakrák megelőzése



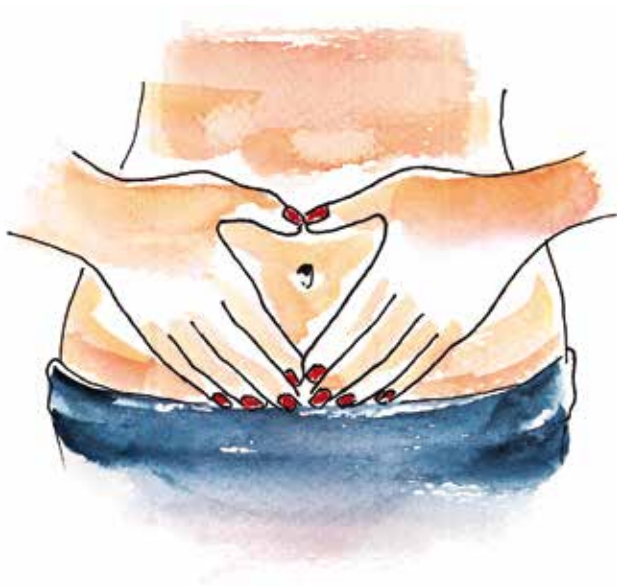
Írták: Tóth Icó és a Mályvavirágok
Rajzolta: Bartus Betty



A méhnyakrákos nők gyógyulásáért és a megelőzésért

Megdöbbentő, ha azt mondom, hogy ezt a rákos betegséget vírus okozza? Pedig így van!

Szeretnék a méhnyakrákról mesélni Neked, hogy minden fontosat tudj róla. Remélem ezután Te is jobban odafigyelsz magadra!



A világunkban, az életünkben jelen van ez a vírus.



Mindegy, hogy hol élünk, hogy nők vagyunk, férfiak vagy gyerekek.
Itt van közöttünk.

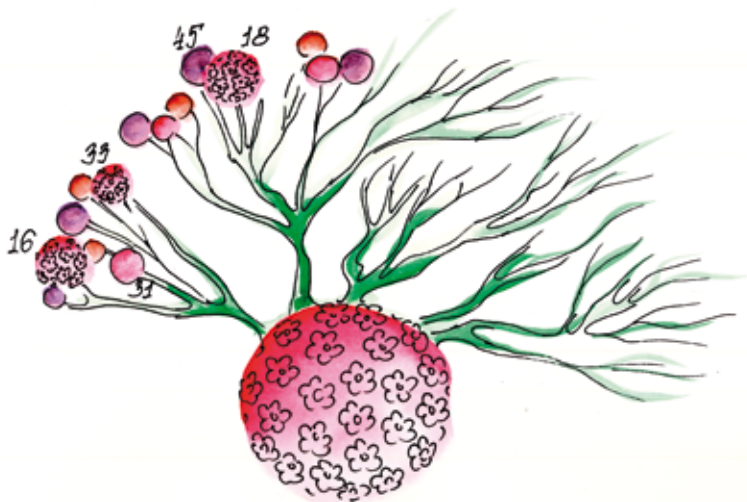
Mégis elsősorban a lányokat, nőket veszélyezteti. Mert ez a vírus,
ha **tartósan bent marad** a szervezetünkben, méhnyakrákot okozhat!



A VÍRUS

Ezt a vírust human papillomavírusnak nevezik. Röviden: HPV. A HPV-nek sok-sok típusa van. Több, mint száz. Számokkal jelölték meg őket.

Vannak veszélyes fajták. Ezeket nevezik rákkeltő, vagy magas kockázatú HPV típusoknak. 14 féle van belőlük. HPV-16, HPV-18 – ez a két típus felelős a méhnyakrák megbetegedések 70%-áért. Rákkeltő típus még például a HPV-31, 33, 45 is.



A HPV leggyakrabban **szexuális úton** terjed. Ez nem jelenti azt, hogy csak az kapja el, akinek sok partnere volt.

Akár egyetlen együttlét elég a vírusnak a fertőzéshez. A **nemi szervek bőrfelületeinek érintkezésével** jut át egyik emberről a másikra, ezért az óvszer sem véd meg tőle teljesen.



Amikor a HPV a szervezetünkbe kerül, az immunrendszerünk harcba kezd vele. Ha erős a szervezetünk, akkor gyorsan leküzd. **Jön-megy a HPV**, legtöbbször kezelés nélkül is el tud múlni a fertőzés.

Életünk során többször is megfertőződhetünk HPV-vel. A nők kb. 80%-a megfertőződik legalább egyszer.



A HPV-fertőzést észre sem vesszük, nincsenek tünetei.

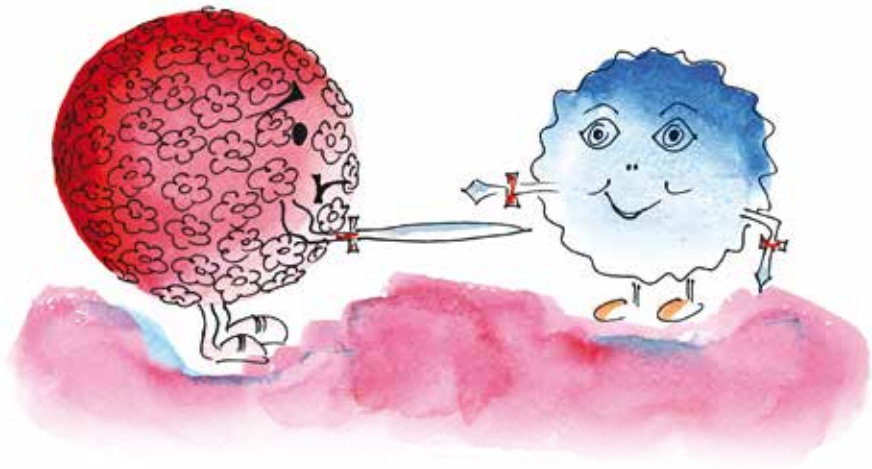
A fertőzés sokszor csak átmeneti, megszűnik néhány hét vagy hónap alatt. De a vírus **visszatérhet**.



A MÉHNYAKRÁK

Ha a rákkeltő HPV típusal az immunrendszer nem birkózik meg, és az tartósan elidőzik a méhnyak sejtjeiben, akkor kialakulhat belőle méhnyakrák. Ez akár 5-10 évbe is telhet!

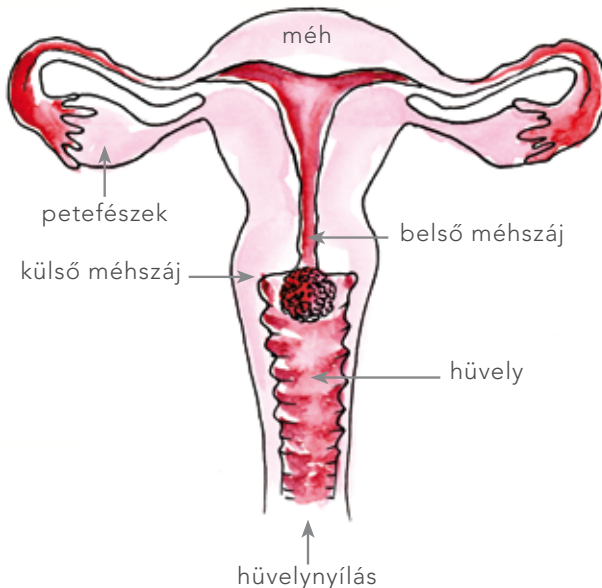
A HPV hosszantartó fennállása nélkül nem alakul ki méhnyakrák. Ezért nagyon fontos a HPV fertőzés megelőzése.



MI TÖRTÉNIK A HPV-FERTŐZÉS SORÁN?

A méhnyak (nevezik méhszájnak is) a méh alsó része, a hüvely felett található. Ez a HPV kedvenc közege. Itt a méhszájon megtelepszik, és munkába lendül.

Ha a HPV-fertőzés hosszasan megmarad, beindít egy elváltozást. Ezt **rákmegelőző állapotnak** hívjuk.



TÜNETEK

Ahogy korábban már említettem, a HPV-fertőzésnek kezdetben nincsenek tünetei. Legtöbb esetben még a korai stádiumú méhnyakrák is tünetmentes.

A méhnyakrák tünetei lehetnek: pecsételő vérzés, rendszertelen vérzés, erős hüvelyi folyás, elnehezült érzés a hüvelyben, alhasi fájdalom.



HOGYAN DERÜLHET KI AZ ELVÁLTOZÁS?

A rákmegelőző állapot a méhnyakról végzett kenetvétellel (citológiai vizsgálat) és kolposzkópos vizsgálattal vehető észre.

A kolposzkóp egy nagyító, amellyel az orvos bekukkant, hogy jól láthassa a méhszájat. Ezt a méhszájat egy fánkhoz hasonlíthatjuk a nagyítón keresztül. Így látja az orvos.

A kenetvétel nem fájdalmas, csak egy pillanatnyi kellemetlen érzés. Intim, ez igaz, talán ezért is fontos a nőgyógyász vagy védőnő és a nő bizalmon alapuló szövetsége.

egészséges
méhszáj



előrehaladott
méhnyakrák



HOGYAN TUDOM MEGVÉDENI MAGAMAT A MÉHNYAKRÁKTÓL?

Ismerünk-e még egy olyan rákos megbetegedést, amelyet minden esetben egy vírus okoz? A válasz nagyon egyszerű, nem!

Azt viszont tudjuk, hogy jópár vírusra létezik megoldás. A méhnyakrák megelőzése két erős lábon áll: a védőoltás és a szűrés együttesen jelentik a legbiztosabb védelmet.



VÉDŐOLTÁS ÉS SZŰRÉS

A védőoltás alkalmazásával azt akadályozhatjuk meg, hogy a HPV fertőzést tudjon okozni a szervezetünkben.

Minden felnőtt ember saját felelőssége az, hogy hogyan vélekedik a védőoltásról. Mindenesetre nagy lehetőség, hogy egy halálos betegséget meg lehet előzni vakcinával!

A méhnyakszűrés azért nagyon fontos, mert már egy korai elváltozást is ki tud mutatni. Ilyenkor a halálos betegség kialakulása kezelés esetén nagy eséllyel megakadályozható.

**A SZŰRÉS ÉS A VÉDŐOLTÁS EGYÜTTESEN JELENTIK
A LEGBIZTOSABB VÉDELMET.**



A MÉHNYAKSZŪRÉS

A rendszeres méhnyakszűrés nagyon fontos: segít időben felfedezni a rák megelőző állapotokat, így nagyon sok esetben elkerülhető a halálos betegség kialakulása.

Meghívólevelet kapnak méhnyakszűrésre azok a 25-65 év közötti nők, akik nem jártak citológiai vizsgálaton az elmúlt 3 évben. Ma már választhatunk, hogy nőgyógyász vagy ahol elérhető, szűrést végző védőnő végezze el a vizsgálatot.

Ha bármilyen panaszod van, azonnal fordulj orvoshoz, ne késlekedj!

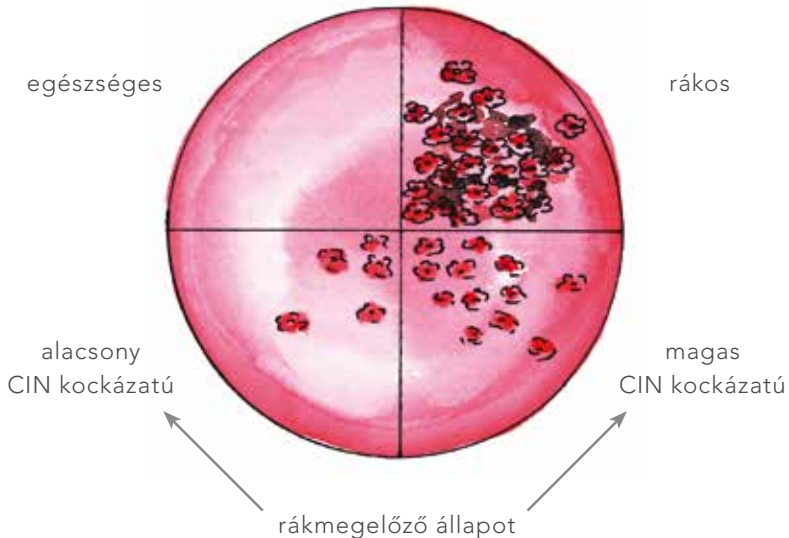


A méhnyakrák-megelőzés nélkülözhetetlen része a méhnyakszűrés. Javasoljuk, hogy a szexuális élet megkezdésétől rendszeresen menj el nőgyógyászhoz!

A kenetvételek eredményéről kérdezd meg a vizsgálatot végző személyt.

A leleten láthatsz P1, P2, P3, P4, P5 besorolást. A P1 és a P2 jelent jó eredményt.

Esetleg a CIN mozaikszóval is találkozhattál már, ami a rákmegelőző állapotok angol nyelvű kifejezésének rövidítése. Ezek kategorizálják a rákmegelőző állapotok súlyosságát: CIN1, CIN2, CIN3.



HPV-TESTZT

A HPV teszt azt a célt szolgálja, hogy megnézzék van-e a szervezetünkben Human Papillomavirus, és ha van, milyen típusú. Segítségével közel 100%-ban kizárható a HPV fertőzés jelenléte.

A HPV teszt jelenleg még nem része a méhnyakszűrésnek. Elvégzésére általában két esetben kerül sor:

Ha a citológiai lelet eltérést jelez, a további lépések eldöntéséhez kérheti az orvosod (ekkor a vizsgálat ingyenesen elvégezhető).

Te is kérheted a HPV teszt elvégzését, minden panasz, illetve tünet nélkül (ebben az esetben a teszt elvégzésének költségét Neked kell kifizetned). Ha a HPV teszt eredménye negatív, nagyon nagy biztonsággal kizárható a rák megelőző állapot.



MILYEN BETEGSÉGEKET OKOZHAT MÉG A HPV?

A HPV más betegségekért is felelhet, fej-nyaki daganatokat, gége, száj és nyálkahártya megbetegedéseket, valamint nemi szervi szemölcsöket is okozhat.

Szerepe mégis elsősorban a méhnyakrák okán emelhető ki, hiszen az összes HPV okozta betegség közül ez a legsúlyosabb. 2008-ban Harald zur Hausen Nobel-díjat kapott, amiért munkássága során kimutatta, hogy a HPV felelős a méhnyakrák kialakulásáért.



NE FELEDD!

**EZ A RÁK NEMCSAK KORÁN FELISMERHETŐ,
HANEM MEG IS ELŐZHETŐ!**

Kérlek, gondold át, figyelj oda magadra, mert nagyon fontos vagy ebben a világban! Tudd, hogy létezik ez a betegség, és azt is, mit jelent valójában, hogy meg lehet előzni!





Lektorálta: dr. Major Tamás és dr. Bartha Tünde

Nyomtatta a Vareg Nyomda

Ha kérdésed merül fel a méhnyakrák megelőzésével kapcsolatban,
fordulj nőgyógyászodhoz, vagy keress minket az alábbi elérhetőségeken:

malyvavirag.hu, facebook.com/malyvavirag, info@malyvavirag.hu

Kiadta a Mályvavirág Alapítvány, Köröstarcsa, 2019

(Negyedik, átdolgozott kiadás)

© Mályvavirág Alapítvány