

- ESZTER -

# LELKEM ÚTJA



# Lelkem útja

Bő két évvel ezelőtt tavasszal, amikor felütötte a fejét a Covid nálunk is, akkoriban kezdtem érezni, hogy valami nem kerek az egészségemmel. Eleinte amikor elkezdődött a Home Office azt hittem túl sok időm van magammal foglalkozni.

Először a motiválatlanság tűnt fel, de összemostam az akkori helyzettel. Pont akkorra, amikor kezdett lazulni a Covid helyzet, halvány pecsételő vérzésem volt, így felkerestem a nőgyógyászatot, de felírtuk ezt a mióma számlájára, így előjegyzett egy abrázióra (egészségügyi kaparásra).



# Lelkem útja

Előtte persze megint javasolta, hogy szánjam rá magam egy teljes "kiürítésre", (méh és petefészkek is) a tyúktojásnyi mióma miatt. Kértem, ha nem túl sürgős, akkor várjunk félévet, nyugdíjba megyek és akkor részemről mehet a műtét.

Nekem panaszt sosem okozott a mióma és már vagy húsz-harminc éve szimbiózisban éldegéltünk.



## Lelkem útja

2020. május 20-án az abráziót megcsinálta, értékelhető szövettani mintát nem nyertek. Az abrázió után még hetekig volt kis pecsételő, nagyon halvány vérzésnek is alig nevezhető valami, (folyásnak sem nevezném) és egy kis hasfájás, de pont annyi, hogy a komfortérzetet rontsa. Mindeközben a citológiám rendben volt.



## Lelkem útja

Június elején mentem kontrollra, kis pecsételő vérzés és alhasi fájdalom maradt. Megnyugtató az orvos, hogy nem nőgyógyászati eredetű az ami velem történik. Házi orvostól kértem labort, +++ keresztes volt a vizelet, szedtem a tőzegáfonyát, kaptam a szokásos gyógyszereket felfázásra. Csak nem múlt. Júniusban elmentem egy hasi ultrahangra magánklinikára, ahol a petefészkeket normális nagyságúnak ítélte meg a radiológus, a méhtestben 45 mm-es reflektáló területet látott, a méh alapjához 81\*60\*52 mm-es karéjózott kontúrú elváltozást.

# Lelkem útja

Ekkor kerestem egy új nőgyógyász-  
urológust. Ő a méh hátsó falában 51\*36  
mm-es miómát látott. Petefészkek 15\*17  
mm és 19\*15 mm. Akut teendőt nem igényel-  
- ezt írta le a vizsgálatkor augusztus elején.



## Lelkem útja

A nyaram ezzel a megmagyarázhatatlan motiválatlansággal telt, semmihez nem volt kedvem, hazaértem a munkából, azonnal ledőltem és csak a gondolataim cikáztak, mert nem tudtam mi történik velem, de éreztem, hogy valami nincs rendben. Tevékeny ember vagyok, szerettem a munkám, mellette amatőr festőként is működöm, szóval mindig csináltam korábban valamit. Nagyon vártam a nyugdíjat, hogy tudjak segíteni a lányomnak, hogy tudjak unokázni és festeni éjjel-nappal, pont ezért is furcsa volt, hogy ennyire nem érdekelt semmi.

Reggelente alig tudtam felkelni és elvonszolni magam a munkába, ott is csak magamra csuktam az ajtót és nem értettem mi van velem. Itthon a konyhában öt perc után majd beszakadt a hátam, rövid sétától is leszakadt a derekam.

# Lelkem útja

Az augusztus, szeptember fáradékonysággal telt, időnként alhasi fájdalommal. (Ismét jött a Covid). Októberben kértem a háziorvostól labort, panaszoltam, hogy fel vagyok puffadva, diszkomfortérzetem van, nagyon fáradékony vagyok. Hasi fájdalomra írt gyógyszert (????), laborral semmi extra, javasolta a glutén és laktózmentes étkezést. Novembertől Home Office volt újra, ekkor már egyre jobban húzott az ágy, étvágytalanság, iszonyatos puffadás. Öt perccel dolgoztam, negyedórát feküdtem. Erre vettem mindenféle recept nélküli vackot.





## Lelkem útja

Aztán december 15-re intézett az orvos munkatársam egy időpontot gasztroenterológiára soron kívül, mert már nem bírtam tovább. Olyan rosszul voltam azon a napon, hogy nem tudtam elmenni még taxival sem. A gyerekek covidosok voltak, karanténba ragadva. Anyukám azt mondta, itt a vége nem szórakozunk tovább, hívjak mentőt!

Pár óra múlva jöttek és bevittek az SBO-ra. Néhány óra várakozás után egy tündéri doktornőhöz kerültem. Mindenféle vizsgálatokat elvégeztek. Az ultrahangnál már tudtam, hogy nagyon nagy baj van! Először egy fiatal doktornő kezdett vizsgálni, de két perc múlva feladta. Akkor jött egy rutinos, idősebb doktornő és elkezdte diktálni amit látott. Azt hiszem ott jéggé dermedtem, minden szavát értettem, hisz orvosi dokumentációkat olvastam, írtam a munkahelyen évek óta.

# Lelkem útja

Olyan állapotba kerültem, amit soha azelőtt nem tapasztaltam.

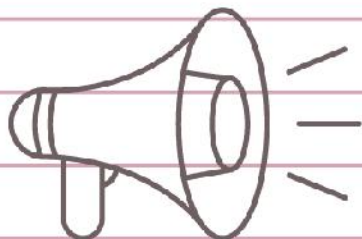
Megkérdeztem ugyan a doktornőt, hogy ezeket tényleg komolyan mondja-e, de szinte kívülről láttam, hallottam magam. S ő is visszakérdezett, hogy hogyan jutottam eddig az állapotig és hogy nagyon sajnálja...



# Lelkem útja

Metasztázis... Metasztázis... Metasztázis...

Ez vagy negyven percen át töltötte be a vizsgálót, s visszhangzott a falakról.



## Lelkem útja

Aztán a folyosón egy tolószékben  
eszméltem... Nagyon hosszú folyosón,  
nagyon egyedül voltam... Csak én és a  
fények.

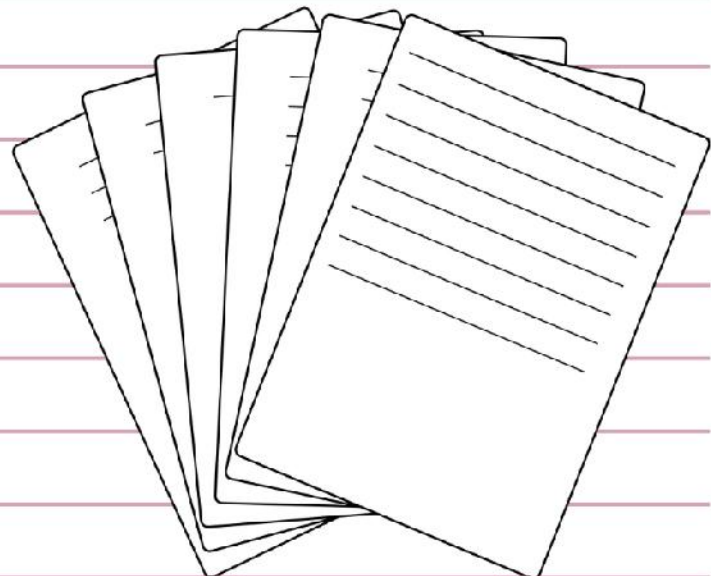
Halálos csend volt, csak a szívem zakatolt.  
Csapongtak a képek előttem, gondolataim  
nem voltak.

Jött egy férfi, a kezébe adták a papírjaimat  
és visszatolt a Kedves doktornőhöz, akinek  
a neve örökre bevésődött!



## Lelkem útja

Estére elkészült az UH és Rtg. Ismeretlen viselkedésű petefészek daganat. (Ezt később dec. 18-án a CT (magán) is megerősítette és részletesen leírta a diagnózisokat. Petefészek daganat, hashártyára áttéttel, nyirokcsomó megnagyobbodások, lép, máj, gyomorkapu, tüdő érintettséggel.)



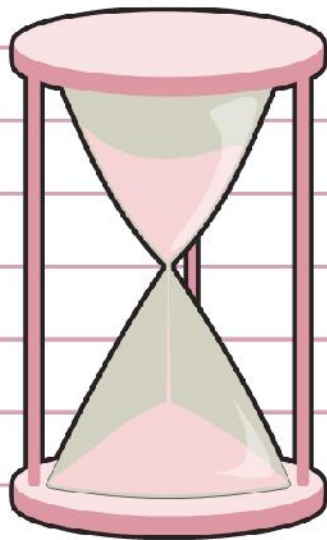
## Lelkem útja

Ezt nagyjából így elmondta a Kedves doktornő, adott hányingerre injekciót és hosszan elbeszélgettünk, ajánlotta dr. Tóth Lajos Barnát, felvázolta a lehetőségeket és próbált megnyugtatni, mielőtt elengedett erre az ismeretlen, hosszú és nagyon nehéz útra.

Akkor ott megkérdeztem mennyi időm van. Azt mondta se nem jós, se nem látnok! Szerencsére ezt mondta és ezért is nagyon hálás vagyok neki!!! Akkor ott megígértem, hogy visszajövök majd egy ölelésre! Jól van várom! Így váltunk el.

## Lelkem útja

Amíg írták a papírjaimat felhívtam a lányom, hogy elmondjam miket tudtam meg. Betegek voltak, covidosok, karanténban volt az egész család. Mintha a szívemet tépték volna ki! Csak suttogtam, mert tele volt a váró, kerestem a szavakat, csendesen folytak a könnyeim, s ő is csak suttogva, könnyekkel küzdve nyugtatott.



## Lelkem útja

Kiszédelegtem az éjszaka közepén a Klinikáról, jártányi erőm alig volt, de levegőt akartam végre és végre sírni!!! Még várt rám, hogy Anyunak is elmondjam, aki otthon várt. Egészen szürreális volt, mert ez 25 évvel ezelőtt fordítva már megtörtént.

Akkor éjjel nem aludtam. Olvastam, kutattam az esélyeim. Nem tudtam merre induljak. Aztán másnap telefon a házi orvosnak s ő intézett mindent. Nőgyógyászt, onkológust, mindent. Én mégsem tudtam valahogy továbblépni, nem tudtam hogyan, merre induljak. S valahogy ösztönösen jött, hogy a maradék erőmmel rendbe tegyem a dolgaim, s persze idős Édesanyámat, akivel együtt lakunk és mindent én intéztem addig, rezsit és mindent interneten.



## Lelkem útja

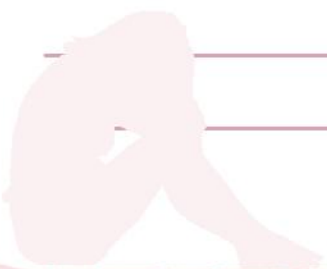
Szépen leírtam a lányomnak, banki dolgaimat, mit hogyan, milyen felületen, milyen applikációban, mikor mennyit kell fizetni, utalni, felhasználói nevek, jelszavak... Akkor kezdődött a felmentésem, azzal kapcsolatban is minden instrukciót, kivel, mikor, hol és mit kell intézni, hogy legyen TB-m folyamatosan, ha véletlenül nem leszek már "olyan" állapotban...



# Lelkem útja

Aztán dec. 22-én női klinikán előjegyeztek műtétre, mivel az onkológus nem tudott addig lépni, amíg nincs mintavétel.

Január 7-én Covid teszt, csütörtökön bevonultam és pénteken megműtöttek, mintát vettek és leszívták a hasvizet.



Lelkem útja

Ez volt a vízváltató.

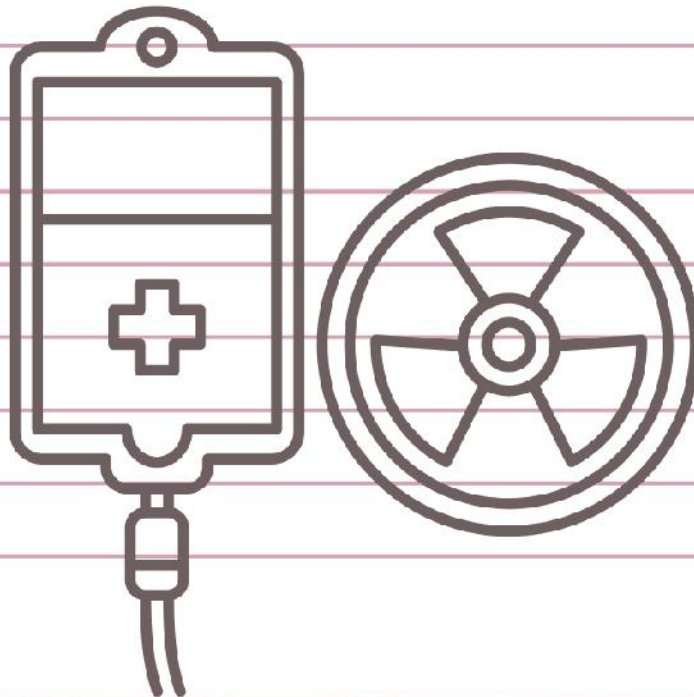
## Lelkem útja

Éreztem, hogy elindult valami, felébredtem Csipkerózsika álmomból s már tudtam tenni magamért. Helyre kerültek a gondolataim, elkezdődött a kemoterápia február közepén. Minden harmadik hétfőn úgy mentem, mint aki kirándulni megy. Már vasárnap összekészítettem a kis cuccaimat, amit vittem magammal, hogy jól érezzem magam (könyv, tab, fülhallgató, pléd, nyakpárna, szendvics, víz).

A kemoterápiától rettegettem, hisz Anyum szenvedését végignéztem, de megcsinálta kétszer is. Úgy gondoltam akkor én is meg tudom csinálni! Voltak nehéz napok, fájdalmak, álmatlan éjszakák, félelmek, hányinger. Volt, amikor a szemem sem mertem mozdítani, mert csak az nem fájt. Megsirattam az egyre jobban hulló hajamat, de bepisiltünk a nevetéstől, amikor leborotváltuk.

## Lelkem útja

Három kemó után CT, tumormarker. Biztató eredmények voltak így még négy kemó, majd kis pihenés, három hónap szünet és következett a "MŰTÉT". Utána a biztonság kedvéért még két kemó. Következett még a biológiai terápia és jelenleg immunterápia.



# Lelkem útja

Hatalmas tanító ez a betegség s  
nehézsége, kegyetlensége ellenére  
pozitív hozadéka is van.

Megtaláltam a boldogságot magamban,  
a napsütésben, a szellőben s magában a  
létezésben.



## Lelkem útja

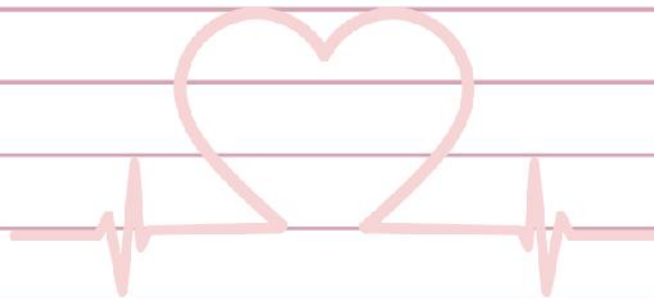
Jól vagyok, lett egy nagy-nagy sérvem, de megszoktuk egymást. Panaszra nincs okom, mindent meg tudok csinálni, jó életminőségben tudom élni az életem.

Az immunterápia néha levisz, de aztán olajcsere és megy minden tovább.

**Bizakodó vagyok, minden nap hálát adok, hogy itt lehetek.**

# Lelkem útja

Mindezt azért írtam le, mert igazából pillanatok alatt kerültem ebbe a helyzetbe... Remélem erőt és reményt adnak ezek a gondolatok azoknak a betegtársaimnak, akik erre az ismeretlen és göröngyös útra lépnek!





Lelkem útja

**Mindenkinek jobbulást, teljes  
gyógyulást kívánok!**



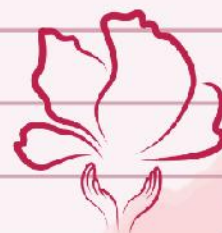
**További segítség az utadon:**

**Betegút kísérő, innen minden fontos információt be tudsz szerezni a kezelésekről, a rehabilitációról, a képalkotó vizsgélatokról, mindenről:**

**[www.malyvabetegut.hu](http://www.malyvabetegut.hu)**

**Mályvavirágok Közössége: zárt és titkos csoport a facebookon, ahol érintettek együtt vannak, kérdeznek, tanácsolnak, tapasztalatokat osztanak meg.**

**Itt tudsz jelentkezni: [info@malyvavirag.hu](mailto:info@malyvavirag.hu)**



**MÁLYVAVIRÁG  
ALAPÍTVÁNY**

P E T E F É S Z E K R Á K

*Lelkem útja*

*2020-2022*